

EUROPOS IMUNIZACIJOS SAVAITĖ 2022

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos (NVSC) Kauno departamento specialistai pataria peržiūrėti savo skiepijimo istoriją ir pasitarti su savo šeimos gydytoju dėl rekomenduojamų arba pakartotinių skiepų. Skiepai reikalingi visą gyvenimą ir tinkami įvairaus amžiaus asmenims, ne tik vaikams.

Nuo kokių ligų galima pasiskiepyti nemokamai suaugusiems asmenims

Gripas

Literatūros duomenimis dažniausiai sunkiomis gripo formomis suserga būtent vyresnio amžiaus asmenys. Lėtinės ligos dar labiau pasunkina gripu sergančio ligoonio būklę. Būtent vyresnio amžiaus asmenims gripas dažniau gali baigtis tragiškai.

Geriausia gripo profilaktikos priemonė yra skiepai. Lietuvoje valstybės biudžeto lėšomis nuo sezoninio gripo yra skiepijami asmenys vyresni nei 65 m. amžiaus, asmenys sergantys lėtinėmis ligomis (nepriklausomai nuo amžiaus), asmenys, gyvenantys socialinės slaugos ir globos įstaigose, asmenys sveikatos priežiūros darbuotojai ir nėsčiosios. Skiepijimo tikslas – išsaugoti žmonių gyvybes, sumažinti lėtinių ligų paūmėjimus gripo sezono metu bei išvengti gydymosi stacionare.

Kadangi skiepijimus apmoka valstybė, patiems asmenims tai nieko nekainuoja.

Pneumokokinė infekcija

Šaltuoju metų laiku suaktyvėja peršalimo ligas sukeltantys virusai ir bakterijos. Viena iš pavojingų bakterijų – pneumokokas, taip pat aktyvesnė rudenį ir žiemą. Laimei, nuo šios pavojingos infekcijos, galinčios sukelti plaučių uždegimą, kraujo infekciją, smegenų dangalų uždegimą, galima pasiskiepyti nemokama vakcina. Pneumokokinė infekcija yra dažna gripo palydovė, ne veltui gripas su pneumokoku vadinami mirtinu duetu.

Valstybės biudžeto lėšomis skiepijami rizikos grupių asmenys sergantys tam tikromis lėtinėmis ligomis nepriklausomai nuo jų amžiaus. Ar Jūsų lėtinė liga suteikia teisę į nemokamą skiepą, gali patarti šeimos gydytojas.

Stabligė

2009 metų pabaigoje, vykdant Nacionalinę imunoprofilaktikos programą, valstybės biudžeto lėšomis nuo difterijos ir stabligės pradėti skiepyti visi suaugusieji asmenys vyresni kaip 26 metų amžiaus, asmenims tai nieko nekainuoja.

Stabligė nėra dažna liga dėl aktyvaus ir efektyvaus skiepijimo. Tačiau Lietuvoje vaikai pradėti skiepyti nuo 1956 m., todėl gimusiesiems anksčiau labiausiai derėtų pasirūpinti apsauga nuo stabligės.

Stablige dažniau susergera vyresnio amžiaus asmenys, kurie niekada nebuvo skiepyti nuo stabligės, arba kurių imunitetas, praėjus daugiau kaip 10 metų nuo paskutinio skiepo, yra išblėęs. Kas 10 metų rekomenduojama sustiprinti atsparumą stabligei ir pasiskiepyti viena vakcinosa doze.

Derėtų nepamiršti, kad nuo stabligės skiepijama susižeidus ir užteršus žaizdą žemėmis arba dulkelėmis. Tačiau susižeidusių pacientų skiepijimas kartais būna pavėluotas, todėl geriau reguliariai pasiskiepyti iš anksto.

Stablige galima užsikrėsti kai į žaizdą patenka dirvožemyje gausiai esančių sukėlėjų: dirbant sode, darže, prižiūrint gėles ant palangės, užlipus ant surūdijusio vinies ar įrankio, jeigu batelis nutrynė koją. Apie 80 proc. susirgusiųjų stablige, užsikrėtė buitinio susižeidimo metu, kai nebuvo įtartas žaizdos užkrėtimas ir nesikreipta medicinos pagalbos.

COVID-19 liga (koronavirusinė infekcija)

Nors COVID-19 liga pamažu traukiasi nuo mūsų, tačiau prognozuoti tolimesnio jos kelio, dar nemokame. Todėl labai svarbu būti tinkamai pasiskiepijus nuo šios ligos, kad būtume pasiruošę jos naujiems iššūkiams. Pastaruoju metu liga įsisuko į jaunesnio amžiaus asmenis, tačiau mirštamumas nuo šios ligos labai priklauso ir nuo amžiaus – kuo vyresnis asmuo, tuo didesnis mirštamumo procentas registruotas Kauno apskrityje. Medikai rekomenduoja iki gegužės mėnesio būti pasiskiepijus bent dviem

šios vakcinos dozėmis. Svarbu nepamiršti ir sustiprinančiosios dozės. Vėliau rekomenduojama skiepijimus atnaujinti rudenį, artėjant šaltajam metų sezonui.

“

Dėl kitų skiepijų nuo užkrečiamųjų ligų (pvz. erkinio encefalito), kurie nėra kompensuojami, rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją, kuris padės įvertinti šių skiepijų reikalingumą būtent Jums ir sudarys skiepijų planą.

Primename, kad yra saugu ir efektyvu vienu metu pasiskiepyti nuo kelių užkrečiamųjų ligų, pavyzdžiui nuo stabligės ir pneumokokinės infekcijos, ar kt.

Atkreipiame dėmesį, kad visais atvejais, dėl skiepijų reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Parengė Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus specialistai.