

Rekomendacijos tėvams vaikų grįžimui į darželį po karantino

1. Pokalbis su vaiku

- Kelias dienas iki darželio lankymo pradžios pradėkite kalbėti su vaiku, jog teks grįžti į ugdymo įstaigą, pasakykite vaikui, tikslią grįžimo dieną. Laukimą gali palengvint sieninis kalendorius, kuriame vaikas galėtų užbraukti arba kitaip pažymėti dienas, kurios liko iki darželio lankymo pradžios.
- Aptarkite, kas Jūsų vaiko laukia darželyje. Pradėkite pokalbį nuo teigiamos informacijos - elgėmės atsakingai, laikėmės taisyklių, dėl šios priežasties palengva galime grįžti į darželį.
- Pasikalbėkite apie jausmus, kad bijoti, liūdėti, pykti šiame neapibrėžtume yra natūralu. Jei vaikas sako, jog jam neramu grįžti į darželį, pasiūlykite būdų, kaip numalšinti nerimą. Nurimti gali padėti muilo burbulų pūtimas, kvėpavimo pratimai, aktyvi fizinė veikla ir pan.
- Pakalbėkite su vaiku, jog virusas niekur nedingo ir toliau reikės laikytis visų saugumo priemonių. Papasakokite vaikui apie pokyčius, kurie jo lauks: mokytojos prašys dažniau plauti rankas, suaugę žmonės dėvės papildomas apsaugos priemones (kaukes, apsauginius skydelius, pirštines), grupėje gali būti nauji vaikai, darbuotojai, atėjus į darželį bus matuojama kūno temperatūra, gali būti pasikeitusios ir kitos įprastos darželio ar grupės taisyklės, apie kurias informuos mokytoja.

2. Priminimas vaikui apie darželį

- Kartas nuo karto prisiminkite savo vaikui darželį: kokius žaidimus ten žaidė, kokias dainelės mokėsi, ką veikė lauke, rodykite nuotraukas iš grupės gyvenimo.
- Esant galimybei pabendraukite su mokytoja vaizdo skambučiu.
- Iki pradedant lankyti darželį vaiko dienotvarkę kiek įmanoma labiau priartinkite prie darželio ritmo, ypač kėlimosi, valgymo, pietų miego rutinas.

3. Darželio lankymo pradžia

- Esant galimybei, pirmomis dienomis darželyje po karantino vaiką palikite kelioms valandoms.
- Po darželio vykite namo, nevarginkite vaiko žaidimų aikštelėmis ar parduotuvėmis. Vaikas darželyje patiria daug įspūdžių, papildomų įspūdžių jam nereikia.
- Lopšelio grupės vaikus, po karantino pradėjusius lankyti darželį, rekomenduojama pirmas kelias dienas, pasiimti anksčiau.
- Prisiminkite atsisveikinimo ritualą, pakalbėkite, jog gali tekti su tėvais atsisveikinti lauke (galbūt tėvams nebus galima įeiti į grupę).

Klaipėdos rajono pedagoginės psichologinės tarnybos psichologai nori priminti, kad grįžimas į įprastą režimą Jums gali kelti įvairių jausmų, todėl skatiname pasinaudoti mūsų teikiamomis paslaugomis.

Daugiau informacijos galite rasti www.klrppt.lt arba Facebook https://www.facebook.com/klrppt.lt/

Parengė Klaipėdos rajono pedagoginės psichologinės tarnybos psichologės