MOKĖTI PLAUKTI - LABAI SVARBU !!!

NEMOKANTIS PLAUKTI
IKIMOKYKLINUKAS
GALI PASKĘSTI
PER PUSĘ MINUTĖS
5-8 CM. GYLIO VANDENYJE

ATMINTINĘ PARENGĖ
AUDRONĖ VIZBARIENĖ

Projektas bendrai finansuojamas
valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis

ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA

ATMINTINĖ VISIEMS, NORINTIEMS SAUGIAI DŽIAUGTIS VANDENS TEIKIAMAIS MALONUMAIS

DŽIAUGSMAI IR PAVOJAI PRIE VANDENS

VASAROS DŽIAUGSMAI PRIE VANDENS

- Karštą dieną maudytis jūroje, ežere, upėje;
- Statyti smėlio pilis;
- Grūdintis vandenyje;
- Žaisti su vandens žaislais (šaudyti su vandens pistoletu ir pan.);
- Plaukioti laivu, valtimi, garlaiviu;

Vanduo daro stebuklus! Reikia tik su juo susidraugauti ir nepamiršti SAUGAUS ELGESIO VANDENYJE taisyklių.

DŽIAUGIANTIS VANDENS MALONUMAIS SVARBU SAUGOTIS GALIMŲ PAVOJŲ

- Nežinant gylio -neįjsti į vandenį;
- Prieš lipant į vandenį, susipažinti su krantu;
- Saugotis stiprios srovės;
- Saugotis, kad nepapultų smėlio į akis;
- Neplaukioti vienam ant pripučiamo čiužinio arba rato;
- Nesimaudyti drumstame vandenyje, nes nesimato dugno;
- Karštą dieną nepulti į vandenį iškart, o palaipsniui pratintis prie vandens;
- Mokytis plaukti tik su suaugusiojo pagalba;
- Maudytis su liemene, turinčia galvos atramą.
- Neplaukioti vieniems ant pripučiamo čiužinio.
- Nesimaudyti lyjant, žaibuojant, griaudžiant griaustiniui.,

PATARIMAI TĖVELIAMS

- Nepalikite vaikų be priežiūros šalia vandens telkinio ar baseine..
- Vaikui esant vandenyje, neužsiimkite dėmesį atitraukiančia veikla: nekalbėkite mobiliuoju telefonu, neskaitykite knygos ir pan.
- Būkite taip arti vaiko, kad kiekvieną minutę jį galėtumėt pasiekti ranka
- Nepalikite vaiko bendraamžių ar paauglių priežiūrai, šalia vaik0 PRIVALO BŪTI SUAUGĘS ŽMOGUS.
- vaikams iki 5 metų užvilkite specialias liemenes, turinčias galvos atramas, ATMINKITE, kad pripučiami ratai ir rankovės yra tik žaislai, o ne gelbėjimosi priemonė.
- Plukdydami vaikus valtimi, įvertinkite savo gebėjimą plaukti, neleiskite jiems suptis, išdykauti.