

KAUNO LOPŠELIO-DARŽELIO „RASYTĖ“

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

2018 -2022M.M.



Parengė:

Rita Vaškeliėnė, direktorė

Remigija Kasputienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušra Skučienė, vsp specialistė

Kristina Geišienė, neformalaus ugdymo mokytoja

Irena Ponomarenkienė, ikimokyklinio ugdymo auklėtoja

Eglė Žičkuvienė, logopedė

KAUNAS

2017

PATVIRTINTA
Kauno lopšelio – darželio „Rasytė“
direktorius
2017m rugsėjo 28d. įsak. Nr. V-108

**KAUNO LOPŠELIO– DARŽELIO „RASYTĖ“
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
2018 -2022m.m.**

BENDROSIOS NUOSTATOS

Kauno lopšelis-darželis „Rasytė“ savo veiklą grindžia LR Konstitucija, Vaiko teisių konvencija, LR švietimo ir kitais įstatymais, LR Vyriausybės nutarimais, LR švietimo ir mokslo ministerijos teisės aktais, lopšelio-darželio „Rasytė“ nuostatais, Ikimokyklinio ugdymo programa, 2016-2018m. strateginiu planu bei metų veiklos planais, priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa.

2018-2022m.m. sveikatos stiprinimo programa, bus įgyvendinama Kauno lopšelyje-darželyje „Rasytė“, skirta ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams, įstaigos darbuotojams, tėvams (globėjams) bei kt. šeimos nariams, grindžiama gyvenimo įgūdžių formavimu ir kompetencijos vystymu, kiekybiniais ir kokybiniais veiklos pokyčiais, stiprinant vaiko sveikatą, ugdant gebėjimus atsispirti neigiamai aplinkos įtakai.

Į programos įgyvendinimą bus įtraukti **socialiniai partneriai**: Šilainių seniūnijos ikimokyklinės įstaigos, l-d. „Klevelis“, „Kūlverstukas“, Birštono vaikų l-d. „Vyturėlis“, Tado Ivanausko progimnazija, Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba, Šilainių poliklinika, Šilainių seniūnija, Kauno m. savivaldybės visuomenės Sveikatos biuras, odontologinė klinika „Neodenta“, respublikinė ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacija „Sveikatos želmanėliai“, RIUKKPA (respublikinė ikimokyklinių įstaigų kūno kultūros pedagogų asociacija), Lietuvos olimpiečių asociacija, Kauno buriavimo mokykla „Bangpūtys“, Kauno krepšinio mokykla „Tornadas“, sporto klubas „Titanas“, supervaikų klubas ir kt.

PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

TIKSLAS – Bendromis mokytojų, vaiko pagalbos specialistų bei tėvų (globėjų) pastangomis tobulinti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą, ugdyti pozityvų požiūrį į sveiką gyvenseną, formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius bei sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, panaudojant įstaigos biudžeto ir savivaldybės lėšas.

UŽDAVINIAI:

1. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų įgyvendinimą ir vertinimą lopšelyje-darželyje.
2. Kurti gerus bendruomenės narių tarpusavio santykius, grįstus pasitikėjimu ir partneryste bei psichologiškai saugią, vaikų poreikius atitinkančią aplinką.
3. Pagerinti materialinę bazę, atnaujinant vidaus ir lauko aplinką, kuriant naujas sveikatingumo erdves, stiprinant bendruomenės narių sveikatą.
4. Burti lopšelio-darželio bendruomenę sveikatingumo veiklai ir tobulinti jos narių kompetenciją, racionaliai panaudojant turimus materialinius išteklius ir ieškant naujų.

5. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę, teikiant kokybiškas kvalifikuotų pagalbos vaikui specialistų paslaugas, įtraukiant visą bendruomenę.

6. Kaupti, sisteminti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį įstaigoje ir už jos ribų

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2018-2022 m. m.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS.

UŽDAVINYS. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų įgyvendinimą ir vertinimą lopšelyje-darželyje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
1.1.	1.1.1. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės sudėties koregavimas, paskirstant atsakomybę už atskiras veiklos sritis. 1.1.2. Informacijos įstaigos bendruomenei apie sveikatą stiprinančios mokyklos veiklą pateikimas du kartus per metus. 1.1.3. Bendruomenės narių įtraukimas, organizuojant sveikatingumo kurdant projektus, priimančias sprendimus sveikatos stiprinimo klausimais. 1.1.4. Bendruomenės narių supažindinimas su sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo metodika.	2020m. 2018-2022 Kasmet 2020	Direktorius Direktorius Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė
1.2.	1.2.1. Sveikatos stiprinimo priemonių numatymas 2019-2021 įstaigos strateginiame ir metiniame veiklos plane.	2019-2021	Darbo grupė
1.3.	1.3.1. Reguliarus personalo supažindinimas su vaikų sveikatos problemomis, rizikos veiksniais, profilaktinėmis priemonėmis, jų aptarimas, informacijos viešinimas internetinėje svetainėje www.kaunorasyte.lt, skelbimų lentose. 1.3.2. Vaikų sveikatos būklės įvertinimas 1.3.3. Pasitarimas „Saugus – vaikų mitybai tinkamas maistas“ 1.3.4. Vaikų, sergančių alergijomis (atopiniu dermatitu, bronchitine astma) tyrimas ir analizė.	2018-2022 Kasmet, iki rugsėjo 15d. 2019 Sausis 2020	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas Dietistas Direktorė, VSP specialistas
1.4.	1.4.2. Veiklos sričių įsivertinimas, vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo mokyklose“, įtraukiant bendruomenės narius.	2020 2022	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė

Laukiamas rezultatas: Suaktyvės sveikatos stiprinimą organizuojančios grupės veikla, bendruomenės nariai gaus išsamesnę informaciją, patobulės sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistema.

2-a veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA.

Uždavinys. Kurti gerus bendruomenės narių tarpusavio santykius, grįstus pasitikėjimu ir partneryste bei psichologiškai saugią, vaikų poreikius atitinkančią aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
2.1.	2.1.1. Pokalbiai, individualios ir grupinės konsultacijos, praktinės užduotys streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis bendruomenei. 2.1.2. Dalyvavimas PPT specialistų konsultacijose apie spec. poreikių	2021 2018-2022	Psichologas Vaiko gerovės

	<p>vaikų ugdymo naujoves, VGK veiklos tobulinimą,</p> <p>2.1.3. Dalyvavimas seminare, pokalbyje – diskusijoje „Vaiko gerovės komisijos veikla, problemos ir bendradarbiavimas su PPT“</p> <p>2.1.4. LR vyriausybės nutarimų ir įstatymų sklaida reglamentuojančių specialiųjų poreikių ugdytinių ugdymą.</p> <p>2.1.5. Vaikų adaptacijos aptarimas metodinėje taryboje.</p> <p>2.1.6. Tarptautinės programos „Zipio draugai“ įgyvendinimas 5m. amžiaus vaikų grupėje.</p>	<p>2019</p> <p>2018-2022</p> <p>Kasmet</p> <p>2018-2022</p>	<p>komisija</p> <p>Vaiko gerovės komisija, PPT</p> <p>Vaiko gerovės komisija</p> <p>Psichologas, tėvai, auklėtojai</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p>
2. 2.	<p>2.2.1. Tėvų poreikių ir lūkesčių išsiaiškinimas sveikatos stiprinimo klausimais (Anketinės apklausos, susirinkimai, diskusijos, individualūs pokalbiai).</p> <p>2.2.2. Atvirų durų dienų, visuotinių susirinkimų bendruomenės nariams organizavimas bei informacijos apie sveikatos stiprinimo veiklą lopšelyje-darželyje sklaida.</p> <p>2.2.3. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupių elgesio taisyklių kūrimas, atnaujinimas kartu su vaikais, jų taikymas praktikoje</p> <p>2.2.4. Mokymai tėvams „Emocinius vaiko poreikius tenkinanti pozityvi tėvystė“</p> <p>2.2.5. Mokymai darbuotojams „Pozityvaus auklėjimo principai“</p> <p>2.2.6. Lopšelio –darželio mikroklimato tyrimas</p>	<p>2018-2022</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet rugsėjo mėn.</p> <p>2019-2021</p> <p>2020</p>	<p>Darbo grupė</p> <p>Direktorė</p> <p>Grupių auklėtojos</p> <p>Psichologas</p> <p>Darbo grupė</p>
2. 3.	<p>2.3.1. Bendruomenės narių dalyvavimas respublikinėse prevencinėse akcijose.</p> <p>2.3.2. Susitikimų organizavimas su policijos darbuotojais, valandėles „Svečiuose Amsius“</p> <p>2.3.3. Viktorina „Ką daryti, kur kreiptis nelaimės atveju“ priešmokyklinukams</p>	<p>2018-2022</p> <p>Kasmet</p> <p>2020</p>	<p>Vaiko gerovės komisija</p> <p>mokytojai, soc. Partneriai.</p>
<p>Laukiamas rezultatas: bendruomenės nariai bendradarbiaus siekdami bendrų sveikatos stiprinimo ir saugojimo tikslų, bus tenkinami vaikų, tėvų ir darbuotojų lūkesčiai.</p>			

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA.

Uždavinys. Pagerinti materialinę bazę, atnaujinant vidaus ir lauko aplinką, kuriant naujas sveikatingumo erdves, stiprinant bendruomenės narių sveikatą, panaudojant įstaigos biudžeto ir savivaldybės lėšas.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
3.1.	<p>3.1.1. Lauko sportinių įrengimų patikros organizavimas.</p> <p>3.1.2. Žaidimų aikštelės padengimas saugia danga.</p> <p>3.1.3. Elektros instaliacijos atnaujinimas, grupių WC patalpose šviestuvų pakeitimas.</p> <p>3.1.4. Pastato sienų apšiltinimas.</p> <p>3.1.5. 2 naujų, atitinkančių reikalavimus sportinių kompleksų įsigijimas.</p> <p>3.1.6. Lauko grindinio plytelių pakeitimas, laiptų remontas</p> <p>3.1.7. Dailės kabineto baldų pakeitimas.</p> <p>3.1.8. Sporto, aktų salės, 11 grupių, 3 kabinetų remontas.</p> <p>3.1.9. Sveikatingumo oazės įrengimas.</p> <p>3.1.10. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių aprūpinimas IKT ir tikslingas jų naudojimas ugdymo procese.</p> <p>3.1.11. Edukacinių aplinkų papildymas šiuolaikiškais, saugiais ir estetiškais ugdymo(si) priemonėmis ir žaislais.</p>	<p>Kasmet</p> <p>2018-2019</p> <p>2018-2019</p> <p>2019-2020</p> <p>2021-2022</p> <p>2021</p> <p>2018</p> <p>2019-2021</p> <p>2020</p> <p>2019-2021</p> <p>Kasmet</p>	<p>Direktoriaus pavaduotoja ūkiui</p> <p>Direktorė, direkt. pavad. ugdymui, Direktorė Savivaldybė</p> <p>Savivaldybė</p> <p>Direktoriaus pavad. ugdymui</p> <p>Direktoriaus pavad. ūkiui, Savivaldybė</p> <p>Direktoriaus pavad. ugdymui</p> <p>Direktoriaus pavad. ugdymui</p>

3.2.	<p>3.2.1. Aktyvi vaikų veikla lauke, išnaudojant žaidimų aikštes ir sportinius įrengimus.</p> <p>3.2.2. Visuotinės mankštos lauke organizavimas</p> <p>3.2.3. Grūdinimo vandeniui procedūros lauke.</p> <p>3.2.4. Sveikatos dienų organizavimas</p> <p>3.2.5. Dalyvavimas miesto, rajono, šalies ir tarptautiniuose fizinių aktyvumą skatinančiuose renginiuose, Kauno m. sporto ir meno šventėje, Trikrepsio varžybose, šaškių, Kalėdiniame krepšinio turnyre ir kt.</p> <p>3.2.6. Bendruomenės narių baudų mėtymo turnyro organizavimas.</p>	<p>2018-2022</p> <p>Šiltuoju metų laiku</p> <p>2 kartus metuose</p> <p>2018-2022</p> <p>2021</p>	<p>Neformaliojo ugdymo mokytoja, direktoriaus pavad. ugdymui VSP specialistė Darbo grupė</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p>
	<p>3.2.7.Paskaitų ciklas tėvams: „Tuberkuliozės profilaktika“, „Daržovės sveikatos šaltinis“, „Saugi ir sveika aplinka-sveikatos šaltinis“, „Vaikų dantų priežiūra“</p> <p>3.2.8.Tradicinių sporto renginių organizavimas: „Žiemos olimpiada“, „Aš bėgu“, „Rudenėlis atkeliavo“, „Kanapinio ir lašininio varžytuvės“</p> <p>3.2.10.Edukacinių valandėlių organizavimas netradicinėje aplinkoje.</p> <p>3.2.11. Dalyvavimas Visuomenės sveikatos biuro, Futbolo federacijos ir kt. masiniuose renginiuose</p> <p>3.2.12. Supažindinimas su olimpine sporto šaka –boksu. Treniruotė su bokso treneriu</p> <p>3.3.13. Dalyvavimas projekte „Olimpinė karta“</p> <p>3.3.14.Dalyvavimas asociacijos „Sveikatos želmenėliai“, RIUKKPA, supervaiškai veikloje.</p> <p>3.3.15.Sporto švenčių, pramogų, estafečių įstaigoje organizavimas vaikams, kartu su šeima, socialiniais partneriais</p> <p>3.3.14.Dalyvavimas Respublikinėje Šeimų šventėje „Sportuoja visi - dideli ir maži“</p>	<p>2018- 2022</p> <p>2018-2022</p> <p>2020</p> <p>2018-2022</p> <p>2020</p> <p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p> <p>2 kartus per metus kiekvienai a. grupei</p> <p>2018</p>	<p>VSP specialistė ugdytinių tėvai</p> <p>Kūrybinė grupė</p> <p>Direktoriaus pavad. ugdymui</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p> <p>Bokso treneris</p> <p>Direktorė</p> <p>Direktorė</p> <p>Organizacinė grupė, Komanda</p>
3. 3.	<p>3. 3. 1.Bendruomenės narių apklausa apie lopšelio-darželio maistą, išvadų pateikimas.</p> <p>3.3.2.Dalyvavimas ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“, Vaisių vartojimo skatinimo programa.</p> <p>3.3.3.Veiklų, švenčių, konkursų, susitikimų sveikai mitybai populiarinti organizavimas.</p> <p>3.3.4.Renginiai, skirti Pasaulinei sveikos mitybos dienai paminėti.</p>	<p>2019</p> <p>2022</p> <p>Kasmet</p> <p>2020-2022</p> <p>Kasmet</p>	<p>Dietistė</p> <p>Dietistė</p> <p>Pedagogai, tėveliai</p> <p>Darbo grupė</p>
<p>Laukiamas rezultatas: Bus patobulinta saugi, fizinių aktyvumą skatinanti lopšelio-darželio aplinka: atnaujintos lauko žaidimų aikštelės, vidaus erdvės. Bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatingumo renginiuose ir stiprins savo sveikatą.</p>			

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI.

UŽDAVINYS. Burti lopšelio-darželio bendruomenę sveikatingumo veiklai ir tobulinti jos narių kompetenciją, racionaliai panaudojant turimus materialinius išteklius ir ieškant naujų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
4. 1.	<p>4.1.1.Pedagogų ir kt. darbuotojų dalyvavimas seminaruose, konferencijose, metodiniuose renginiuose rajone, šalyje, susijusiose su sveikatos ugdymu ir sveikos gyvensenos propagavimu.</p> <p>4.1.2. Dalyvavimas miesto, šalies, e twinning projektuose.</p> <p>4.1.3.Dalinimasis gerąją darbo patirtimi su kitomis</p>	<p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p>	<p>Direktorė, KPKC, VSB, Švietimo skyrius ir kt.</p> <p>Direktorė, direktoriaus pavad. ugdymui</p>

	<p>įstaigomis, dalyvaujančiomis sveikatos stiprinimo mokyklų tinkle.</p> <p>4.1.4.Mokytojų tarybos, metodinės tarybos posėdžių, tėvų susirinkimų metu pranešimų rengimas, naujų būdų ir metodų sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo procesui organizuoti ieškojimas.</p> <p>4.1.5.Gerosios patirties sklaida, dalyvaujant ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagogų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ veikloje, projekte „Olimpinė karta“.</p> <p>4.1.6.Dalyvavimas tarptautinėje programoje „Zipio draugai“.</p> <p>4.1.7.Kvalifikacijos tobulinimo kursų medžiagos aptarimas Metodinėje taryboje ir praktinis pritaikymas.</p>	<p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p> <p>2018-2019</p> <p>2018-2022</p>	<p>Direktorė</p> <p>Direktorė, direktoriaus pavad. ugdymui, Neformaliojo ugdymo mokytoja</p> <p>Pedagogai</p> <p>5-6m. amžiaus grupių auklėtojos, psichologas</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p>
4.2.	<p>4.2.1. Temų, atitinkančių vaikų amžių ir poreikius vaikų sveikatos ugdymui numatymas metiniuose grupių ugdomosios veiklos planuose.</p> <p>4.2.2. Informacijos pateikimas ugdytinių tėvams apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones.</p> <p>4.2.3.Tėvėlių, kitų šeimos narių iniciatyva, organizuojant sveikatos valandėles, supažindinant su sporto šakomis.</p> <p>4.2.4. Projektų vykdymas kartu su kt. ikimokyklinėmis įstaigomis, veiksmingai išnaudojant lauko žaidimų aikštelių įrangą.</p> <p>4.2.5. Komandinis mokytojų ir pagalbos vaikui specialistų darbas, rengiant ir įgyvendinant projektus kartu su SP vaikais: „Judu ir kalbu“, „Mokomės kartu“</p> <p>4.2.6. Atvira ugdomoji veikla vaikams 3-4 m. amžiaus vaikams kartu su tėvais „Kuriamo pasaką...“</p> <p>4.2.7.Veiklos -pramogos vyresniųjų ikimokyklinių grupių bendruomenėms</p> <p>4.2.8.Prevencinės kalbos veiklos-žaidimai ankstyvojo ikimokyklinio amžiaus grupėse.</p>	<p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p> <p>2018-2022</p> <p>Kasmet</p> <p>2019-2020 2018</p> <p>Kasmet</p> <p>2017-2018</p> <p>1 kartą per metus</p>	<p>Pedagogai</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p> <p>Tėveliai, kiti šeimos nariai</p> <p>Direktorė, projektinės grupės</p> <p>Mokytojai</p> <p>Logopedė, auklėtojos, socialiniai partneriai</p> <p>Logopedė, auklėtojos</p> <p>Logopedė, auklėtojos</p> <p>Psichologė</p>
4.3.	<p>4.3.1.Kompiuterinių informacinių technologijų (interaktyvi lenta), planšečių naudojimas sveikos gyvensenos įgūdžių tobulinimo veiklai.</p> <p>4.3.2. Metodinės medžiagos, vaikiškos literatūros (mokomosios knygelės, spalvinimo knygelės, dėlionės, plakatai, enciklopedijos), vaizdinių priemonių ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams, skirtų sveikatos kompetencijai tobulinti įsigijimas.</p>	<p>2018-2022</p> <p>Kasmet</p>	<p>Pedagogai</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p>
4.4.	<p>4.4.1. Socialinių partnerių įtraukimas, įgyvendinant sveikatingumo programą, vykdant bendrą veiklą: Visuomenės sveikatos biuras(Kauno m. projektas „Kauno vaikai šypsosi“) GMPS (Edukacinė sveikatos valandėlė „Greitoji pagalba“) Kauno irklavimo bazė „Bangpūtys“ (sporto šakos – irklavimo- pristatymas) Krepšinio mokykla „Tornadas (Susitikimai su treneriu,) Sporto klubas „Titanas“ (susitikimas su bokso treneriu) Bendri projektai, veiklos su ikimokyklinėmis ugdymo įstaigomis</p>	<p>2017-2018</p> <p>2018-2019</p> <p>2019</p> <p>Kartą mėnesyje</p> <p>2019</p>	<p>Direktorė, Vaiko gerovės komisija</p> <p>VSP specialistė</p> <p>Auklėtoja L. Golumbauskienė</p> <p>Neformaliojo ugdymo mokytoja</p> <p>Treneriai</p> <p>Direktorė, soc. partneriai</p>
<p>Laukiamas rezultatas: Pedagogai ir kiti darbuotojai aktyviau kels kvalifikaciją sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje. Į sveikatingumo ugdymą aktyviai įsitrauks lopšelio-darželio bendruomenė. Grupės bus aprūpintos IKT ir kitomis moderniomis ugdymo priemonėmis, tikslingai panaudotos ugdyme.</p>			

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS.

Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę, teikiant kokybiškas kvalifikuotų pagalbos vaikui specialistų paslaugas, įtraukiant visą bendruomenę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
5. 1.	5.1.1. Sveikatos ugdymo temų integravimas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių metinės veiklos planus. 5.1.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos programos parengimas 2023-2027m.m. 5.1.3. Dalyvavimas Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuojamuose renginiuose. 5.1.4. Balandis-sveikatos mėnuo (renginių ciklas apimantis sveiką mitybą, organizmo grūdinimą).	2018-2022 2022 2018-2022 kasmet	Direktorė, direkt. pavaduotoja ugdymui, pedagogai Darbo grupė Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė
5. 2.	5.2.1. Klausimyno ugdytiniams parengimas „Sveikatos ABC“, ugdytinių nuomonės išklausa.	2021	Darbo grupė
5.3.	5.3.1. Gyvenimo įgūdžių ugdymo programos integravimas į ugdymo procesą. 5.3.2. Į ugdymo planus įtraukti temas, liečiančias įvairius sveikatinimo aspektus (mitybos, judėjimo, žalingų įpročių, saugos, lytiškumo, psichinės sveikatos). 5.3.3. Sistemingas tėvėlių informavimas apie lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo vykdymą susirinkimų metu, lopšelio-darželio tinklapyje, Facebook paskyroje, el. dienyne „Mūsų darželis“, stenduose, individualiai. 5.3.4. Diskusijos su tėvais apie planines sveikatinimo priemones. 5.3.5. Maisto piramidės plakato konkursas tarp ikimokyklinių/priešmokyklinių amžiaus vaikų grupių 5.3.6. Teminių paskaitų, pokalbių bendruomenei organizavimas. 5.3.7. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vedami užsiėmimai vaikams temomis. 5.3.8. Edukacinių ekskursijų organizavimas į botanikos sodą, vaistinę, saugaus vaiko mokyklą, odontologijos kliniką „Neodenta“ 5.3.8. Bendruomenės įtraukimas į akciją „Mes rūšiuojam!“ 5.3.9. 5-7m. vaikų apklausa, ar jiems patinka sveikatinimo renginiai.	2018-2022 2018-2022 2021 m. 2021 2022 2019-2022 Kasmet po 1 temą 2018-2022 2018-2022 2021	Pedagogai Pedagogai Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė Sveikatą stiprinanti grupė Darbo grupė Psichologas, PPT Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Pedagogai, specialistai Darbo grupė
Laukiamas rezultatas: Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, amžių, individualius gebėjimus. Kokybiškos kvalifikuotų pagalbos vaikui specialistų paslaugos, aktyvių ugdymo metodų, programų įvairovė didins bendruomenės narių domėjimasis sveikatos ugdymo klausimais, Veiklos sritis „Sveikatos ugdymas“ bus vertinama IV lygiu.			

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĖSTINUMO LAIDAVIMAS.**1. UŽDAVINYS. Kaupti, sisteminti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį įstaigoje ir už jos ribų**

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingas
----------	----------	------	------------

6. 1.	<p>6.1.1. Stendo, skirto informacijai, apie sveikatingumo programos įgyvendinimą įrengimas.</p> <p>6.1.2. Straipsniai, gerosios patirties sklaida apie sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą, projektų pristatymą internetinėse svetainėse: www.kaunorasyte.lt, www.olimpinekarta.lt, www.sveikatoszelmeneliai.lt, www.smlpc.lt, grupių stenduose, el. dienyne „Mūsų darželis“ savalaikis atnaujinimas.</p> <p>6.1.3. Tėvų konsultavimas ir informavimas, talpinant specialistų patarimus, straipsnius sveikatinimo klausimais internetinės svetainės www.kaunorasyte.lt skyrelyje „Paslaugos“</p> <p>6.1.4. Vaikų, darželio darbuotojų ir tėvų darbų parodų sveikos gyvensenos klausimais organizavimas: „Sportuojanti šeima-sveika šeima“, „Aš bėgu“, „Oranžinis kamuolys“ ir kt.)</p> <p>6.1.5. Segtuvo „Saugus ir sveikas vaikas“ (traumatizmo profilaktika namie ir darželyje) pristatymas bendruomenei</p> <p>6.1.6. Medžiagos apie sveikatos stiprinimo veiklą kaupimas, lankstinukų, bukletų parengimas apie sveikatos stiprinimo veiklos patirtį.</p>	<p>2019</p> <p>2018 -2022</p> <p>Kasmet po 2-3</p> <p>Kasmet po 1 parodą</p> <p>2019</p> <p>2018-2022</p>	<p>Direktorė</p> <p>Direktorė, raštvedė</p> <p>Specialistai, raštvedys</p> <p>Darbo grupė</p> <p>VSP specialistė</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p>
6. 2.	<p>6.2.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo renginiuose, seminaruose pranešimų skaitymas.</p> <p>6.2.2. foto albumo apie sveikatos stiprinimo veiklos patirtį lopšelyje–darželyje parengimas.</p> <p>6.2.3. Gerosios patirties sklaida, organizuojant diskusijas, metodinius renginius su kitomis mokyklomis, įsijungusiomis į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą</p> <p>6.2.4. Seminaro organizavimas miesto pedagogams „Sėkmingos bendrystės, orientuotos į vaiko ugdymą patirtis Kauno lopšelyje - darželyje „Rasytė“ respublikos pedagogams</p>	<p>2018-2022</p> <p>2020</p> <p>2020</p> <p>2020</p>	<p>Direktorė</p> <p>Neformaliojo ugdymo mokytoja</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė</p> <p>Direktorė</p>
<p>Laukiamas rezultatas: Stiprės bendravimas ir bendradarbiavimas su rajono, šalies ugdymo įstaigomis, socialiniais partneriais. Pedagogai domėsis naujovėmis, bendradarbiaus su kolegomis iš sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo, skleis gerą patirtį. Lopšelis-darželis „Rasytė“ taps žinoma kaip sveikatą stiprinanti mokykla.</p>			

PRITARTA

Kauno lopšelio – darželio „Rasytė“

tarybos

2017m. rugsėjo 28d.

protokolu Nr. V1-3