

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS “RASYTĖ”

Daugybė tėvų supanikuoja,
susidūrę su pirmosiomis vaiko ašaromis
ir pasipriešinimais...



Mažas vaikas atėjęs į darželį jaučiasi panašiai, kaip patekęs į Ameriką-nesupranta apie ką kalbama, kokios taisyklės, nepažįstama aplinka, kitas maistas...

Jis nežino kas čia bus, ar tikrai ateis mama ir kada ji ateis. Be to dar ne visi vaikai net kalba.

Štai kokį krūvį ir stresą patiria vaikas, ateidamas į darželį.....



Streso pagrindinė priežastis-tai atsiskyrimas nuo mamos
(tėčių, globėjų, artimųjų).

**Daug blogiau, jei vaikas išvis neišgyvena jokių
emocijų, tai nenatūralu ir yra pagrindo
nerimauti dėl vaiko.**

Praktika rodo, kad pusę sėkmės adaptacijos lemia –
kaip, ir ar tinkamai patys tėvai pasiruošę
naujam jų gyvenimo etapui.



Apsisprendimas turi būti tvirtas ir neatšaukiamas, nusiteikimas
„bandau-darau“

paprastai baigiasi “fiasko” po kelių savaičių,

susidūrus su vaiko pasipriešinimu.

Po pirmos nepavykusios adaptacijos, antrą kartą yra daug sunkiau
vaiką „įvedinėti” į darželį.

ADAPTACIJA-

kol mama bus su vaiku grupėje, adaptacijos nebus.

Tik kai vaikas lieka vienas, tada skaitosi,

kad vaikas jau priprato...



Pasiruoškite blogiausioms vaiko reakcijoms į darželį:

- vaikas gali būti sunkiai sukalbamas, pradėti „ožiuotis“;
- darželio aplinkoje vaikas mobilizuojasi, tačiau namuose „iškrauna“ visas savo neigiamas emocijas;
- miegas gali tapti neramus;
- gali pradėti vėl šlapintis į kelnaites, lovą;
- pirmaisiais metais vaikas daug serga, per ligą, karščiavimą organizmas pašalina visą susikaupusį stresą.



Adaptacija trunka:

- lengva-trunka 2-3 savaites;
- vidutiniška-ilgiau nei mėnesį, vaikas gali net pradėti negaluoti;
- sunki adaptacija-ilgiau nei pusę metų, akivaizdžiai pakinta elgesys, dažnai ir ilgai serga...
- Labai retai pasitaiko atvejai, kada vaikas ir negali lankyti ugdymo įstaigos...



Ką daryti , kad adaptacija praeitų lengviau?

- kalbėdami apie darželį akcentuokite, ką vaikutis veiks: žais, dūks lauke, bus daug naujų žaislų, bus daug draugų...
- venkite pakartotinių, ilgų atsisveikinimų;
- neišėikite kol vaikas nemato, paslapčia- tai gali auginti baimę...



Ką daryti , kad adaptacija praeitų lengviau?

- paruoškite patys save, stenkitės būti ramūs;
- skatinkite pasitikėjimą grupių mokytojom jų padėjėjom, kad vaikas matytų jog Jūs su auklėtojom esat „draugai“;
- nebijokite vaiko ašarų, tai padeda atsikratyti įtampos viduje;
- būkite kantrūs- pačios baisiausias yra pirmos 2-3 savaitės;
- „negąsdinkite” vaiko darželiu...



Tai pirmas vaiko kolektyvas, pirma socializacija, taip pat ir tėvai įsijungia į darželio visą gyvenimą.

Reikia žinoti, kad ateinate į kolektyvą, kuris jau turi savo taisykles, tradicijas, reikalavimus, kurių turime laikytis visi, nes mes dirbame laikydamiesi įstatymų, normų, nuostatų, vidaus tvarką nustatančių teisės aktų.

Prašome, Jūsų Tėveliai, nusiteikti pozityviai (geranoriškai) ir nekelti savo vaiko, savo principų aukščiau visų, kad Jūsų vaikas tai tik Jūsų „pasaulis“.

Kilus bet kokiam klausimui visada kreipkitės į grupės kolektyvą

Na, o jeigu nepavyktų klausimo išspręsti, tuomet į įstaigos administraciją.



Norime priminti, kad darželis tai ne slaugos namai, vaikai priimami tik sveiki, nevesti vaikų ligotų, sergančių, nes Jūs esate kolektyve ir galite užkrėsti kitus vaikus, įstaigos kolektyvą.

Jokių vaistų, net vitaminų nepalikinėti!

Patalpos yra pastoviai vėdinamos, valomos, vaikai būtinai turi eiti į lauką

(laikomės visų higienos normų, vaikų niekas neveda į lauką per šaltį, audrą, liūtį...)



- Maitinimas įstaigoje geras, yra suderintas su Visuomenės sveikatos centru ir maistas ruošiamas TIK VAIKAMS pagal specialistų rekomendacijas, dėl skonių nediskutuojam (pvz. šeimoje būna vienas tą valgo kt. to nevalgo, o tokiam kolektyve, tai neįmanoma pritaikyti...),
- Visi meniu yra mūsų darželio internetinėje svetainėje www.kaunorasyte.lt, prašom susipažinti (nuo rugsėjo 1 d. matysite el. dienyne www.musudarzelis.lt);
- Turi būti vaiko lankymas, o ne „vietos laikymas“, nes norinčių lankyti ir nepatekusių į mūsų įstaigą yra DAUG...



- Įstaigoje veikia e. dienynas „Mūsų darželis“ prašome naudotis, viską žinosite apie savo vaikutį(dienos veiklos, režimas, meniu...)
- Norime Jūsų paprašyti, pakantumo, tolerancijos, supratingumo, tikrai niekas nenori blogo, bet jei Jūsų lūkesčiai nepasitvirtins (kad Jūsų vaikui TIK visas dėmesys....) čia yra kolektyvas ir tėveliams tarpusavyje reikia derintis taip pat ;
- Įstaigoje yra „gilios“ tradicijos, taisyklės ir mes visi jų turime laikytis, vienas kita gerbti, žinoti ne tik teises, bet ir pareigas, ne vien tik reikalavimai iš vienos pusės...
- Prašau Jūsų geranoriškumo, supratimo, mūsų tikslas neperimti Jūsų tėvystės pareigas, o tik padėti Jums. Visko klauskite, kalbėkite, siūlykite, teiraukitės...
- **Tėvai visą informaciją (teigiamą-neigiamą) turi pranešti „ČIA ir DABAR“ , o ne po savaitės, mėnesio, metų.....(yra buvę atvejų)**
- Griežtai nepriimame sergančių, pilnai nepasveikusių vaikų, vaikai turi būti visada tvarkingi, švarūs...
- „Nėra blogo oro, yra bloga apranga“ į lauką einame, kai tik leidžia oro sąlygos. Visi einame, nes darželį lanko TIK SVEIKI vaikai.



2020 M. RUGSĖJO 1 D. BŪTINAI:

- Turite būti jau pasitikrinę vaiko sveikatą ir duomenys turi būti pateikti esveikata.lt sistemoje. Šiuos duomenis matys ir kontroliuos Kauno m. visuomenės sveikatos biuro priskirtas visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. (Popierinių pažymų nebus)
- Pranešti grupės mokytojai, kad žinotume, jog Jūsų planai nepasikeitė-ar tikrai lankysite įstaigą.
- Jei vaikui yra ligos diagnozė, turi tėvai ateiti anksčiau pasikalbėti, ar mes galime tokiam vaikui teikti jam reikalingas paslaugas, ar mūsų įstaigos personalas ir specialistai pajėgūs.....



PRAŠOME TÈVELIŲ

“NESLÈPTI” **JOKIŲ** vaiko susirgimų:

astmos,

alergijos,

epilepsijos ir kt. ...



R E K O M E N D U O J A M E!!!

2020-06-09 17.30 val.

Virtuali aplinka

„Ankstyvojo amžiaus vaikučiai pradės lankyti darželį. Patarimai tėveliams, seneliams“.

Lektorė - aukl. eksp.

D. Klinavičienė

Kaina: 0.00 €

Nuoroda į seminaro registraciją:

- <https://kpkc.lt/seminarai/index.php>



Labai norime Jūsų paprašyti,
jei kas žadate išsibraukti iš įstaigos sąrašų,
t. y. nelankyti mūsų įstaigos nuo rugsėjo,
prašome tą padaryti iki rugsėjo 1 d.
pateikiant el. paštu (info@kaunorasyte.lt)
laisva forma parašytą prašymą.

☺ *Dėkojame už bendradarbiavimą* ☺

