

todėl vaiko ir jį prižiūrinčio suaugusiojo ryšys turėtų būti toks, kad šį poreikį patenkintų.

Ar vaikui užmezgus artimą ryšį su aukle mama lieka antrajame plane?

Santykiai su aukle išties gali būti labai artimi dėl drauge praleidžiamo laiko, tačiau mamos ir vaiko ryšys visada lieka ypatingas ir nepakartojamas. Jo neatstoja nei geriausios auklės, nei brangiausios dovanos. Kūdikiai pirmiausia išmoksta žodį „mama“, nes ji yra pati svarbiausia. Taigi sveikas, šeimoje augantis vaikutis žino, kas yra auklė, o kas – mama. Vaikai visada labai didžiuojasi savo mamytėmis – visiems jos yra pačios gražiausios ir geriausios. Kartais mažylis gali siekti savotiškai nubausti gimdytoją, sakydamas: „Tu nemano mama“, – ir mama vadindamas auklę ar kitą asmenį. Tokio elgesio priežastys gali būti įvairios – kad ir šilumos ar dėmesio stoka.

Labai svarbu tai, kad palikdama atžalą mamytė būtų rami, pasitikėtų aukle ir pati neatitoltų nuo vaiko. Dėl šios priežasties laisvalaikio ir pokalbių su vaiku nevertėtų iškeisti į viršvalandžius darbe ar namų ruošą.

Teko girdėti, kad mamos pavydi auklėms artimo ryšio su jų vaikais.

Kodėl kyla toks jausmas?

Pavydas auklei gali kilti dėl savininkiškumo jausmo ir poreikio viską valdyti. Kartais mama mano, kad ji vienintelė gali patenkinti kūdikio poreikius ir sąmoningai vengia dalytis šiuos rūpesčius su kitais – nesvarbu, šeimos nariais ar kitais asmenimis. Šitaip mama tarsi siekia dominuoti vaiko gyvenime. Atsiradus kitam reikšmingam žmogui mama gali jaustis tarsi nustumama į šalį. Tai sukelia įvairių nemalonių jausmų, tarp jų ir pavydą.

Kaip mamai atsikratyti kankinančio pavydo auklei? Pakeisti auklę? Išeiti iš darbo? Verčiau leisti vaiką į darželį?

Tam, kad vaikas jaustųsi saugus, jam būtinas pastovumas. Vaiko mylimai auklei išėjus iš darbo, toks staigus ir netikėtas pokytis bus skaudus netektis. Mažylis patirs stiprius, gedėjimui būdingus jausmus – pyktį, liūdesį, kaltę, nerimą. Dėl ikimokyklinukams būdingo egocentrizmo auklės išėjimą iš darbo vaikas gali priimti kaip bausmę už tai, kad neklausė

ar kitaip netinkamai pasielgė. Auklių kaita gali lemti perdėtą įtarumą, netikrumą dėl ateities, nepasitikėjimą suaugusiaisiais. Vėliau vaikui gali būti sunku užmegzti ir išlaikyti artimus santykius su kitais žmonėmis, nes jis niekada nebus tikras, ar jie staiga nepradings. Taigi mažylio prierašumas auklei yra priežastis jos nekeisti.

Jei dėl stipraus pavydo auklei kyla noras mesti darbą, verta ramiai apmąstyti, kaip bus jaučiamasi tai padarius. Paprastai mama, nusprendusi palikti vaiką kito žmogaus globai, nesitiki, kad vaikelis gali gana greitai prie auklės prisirišti – gaudžiai verkia auklei vakare paliekant namus, kabintis jai ant kaklo ir

prašyti neišeiti, o tikrąją mamą stumti pro duris. Tai gali būti visiškai natūrali vaiko reakcija, kuriai iš anksto sunku pasiruošti. Vis dėlto tikėtina, kad metusi darbą ir nutarusi visą laiką skirti motinos autoritetui atkurti moteris geriau nepasijus. Vaikas auga sveikas, kai jo tėvai laimingi. Tokiu atveju nebloga alternatyva būtų darbas pusę dienos. Pavydas auklei taip pat nėra priežastis leisti vaiką į darželį. Darželis ir šiaip yra puiki vieta vaikui. Ten jis gali ne tik bendrauti su bendraamžiais, bet ir ugdytis socialinę, kalbos, pažintinę ir kitas kompetencijas; taip pat žaisti, sportuoti, lavinti muzikinę klausą, meninius gabumus, kūrybiškumą, gauti nemokamų specialistų – logopedo, psichologo, specialiojo pedagogo – paslaugų, jeigu tokios yra reikalingos.

Užuot pavydėjęs, mamai patarčiau verčiau pasidžiaugti: vaikui labai gerai, jei jis turi puikią auklę, kuria galima pasitikėti. Visada naudinga pasiūlyti su pačia aukle apie mamai kylančius jausmus.

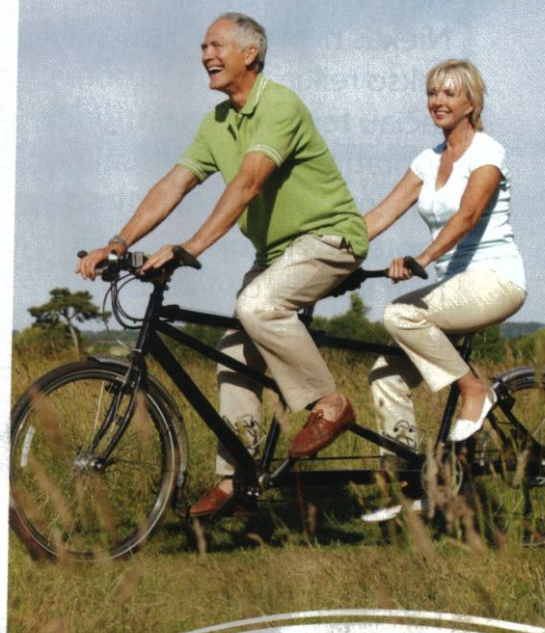
Ką patartumėte dirbančiai mamai, siekiančiai išlaikyti artimą ryšį su savo vaiku, prižiūrinimu auklės?

Vaiko ryšys su tėvais daugiausia priklauso nuo kartu leidžiamo laiko. Būtų puiku šeimos nariams ne tik turėti bendrų pomėgių, drauge pramogauti, bet ir dalytis namų ruošos darbais: gaminti maistą, tvarkyti namus ir pan. Tiek vaikams, tiek tėvams svarbus šeimos bendrumo jausmas, o kas konkrečiai veikiama, nėra taip reikšminga.

Justina Petraškevičienė

seni

Sukurta Jums



...aktyviam gyvenimui...

Sauskelnės - kelnaitės suaugusiems:

- skirtos vyrams ir moterims
- dėvimos kaip įprastos kelnaitės
- su kvapo kontrolės sistema
- orui laidžios

teiraukitės vaistinėse



www.slapimonelaikymas.lt